

## LA TRADIZIONE DEL CEPPO DI NATALE (CHRISTMAS YULE LOG)

Quella del **ceppo di Natale** o **ceppo Natalizio** o **ciocco Natalizio** è considerata una delle più antiche tradizioni Natalizie. Si tratta di un'usanza risalente almeno al XII secolo e che fino al XIX secolo era molto diffusa in vari Paesi europei: Scandinavia, Gran Bretagna, Francia, ecc. L'usanza aveva luogo la Vigilia di Natale quando il capofamiglia - con una particolare cerimonia di buon augurio (in genere un brindisi) - bruciava nel camino di casa un grosso tronco di legno, che poi veniva lasciato ardere anche nelle successive notti fino all'Epifania. I resti del ceppo venivano poi conservati, in quanto si attribuivano loro proprietà magiche. Si credeva che favorissero il raccolto, l'allevamento, la fertilità delle donne e degli animali, la salute, e che proteggesse dai fulmini, e spesso venivano riutilizzati per accendere il ceppo dell'anno dopo.

In Lombardia il capo famiglia porgeva sopra delle monete recitando una preghiera in nome della Trinita' - poi si tagliava tre panettoni e conservare un pezzo per l'anno successivo. In Toscana era usanza che si diceva la seguente preghiera: "Si rallegri il ceppo – domani e' il giorno del pane". I bambini bendati dovevano colpire il ceppo e poi venivano ricompensati con caramelle, mentre la famiglia cantava una canzoncina chiamata "Ave Maria del Ceppo". Negli Stati Uniti, prima della guerra civile, si usava concedere una pausa agli schiavi per tutto il periodo in cui ardeva il ceppo di Natale.

Erano diverse le piante che venivano scelte per questa tradizione: i francesi preferivano gli alberi da frutta: gli inglesi il frassino, il pino o la quercia: gli scozzesi la betulla: i serbi la quercia, ecc. In Italia: nella Toscana si usava un grosso ceppo di quercia – nel Centro Italia un ceppo di ulivo, e nell'Italia meridionale il ceppo di ulivo veniva ricoperto di edera e circondato da altri dodici legni piu' piccoli come simbolo di Gesu' e degli apostoli.

Che si trattasse di una tradizione molto antica e diffusa è testimoniato dal fatto che in alcune lingue il termine con cui si indica il ceppo si ritrova nei termini per indicare il Natale. Per esempio nella Toscana il soprannome per il Natale e' "**Festa del Ceppo**". Da questa tradizione deriva anche quella del dolce chiamato "**Tronchetto di Natale**" oppure "**Ciocco Natalizio**". Questo dolce e' molto diffuso anche nella Francia dove è chiamato - *bûche de Noël*, e in Inghilterra - *Christmas Yule Log*. (Ricetta a Pagina 4.)

Connie Canale

*Buon Natale e Felice Anno Nuovo a tutti da Connie Canale - Social & Cultural*

